

# PREFEITURA MUNICIPAL DE TENENTE PORTELA

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

## SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

FARMÁCIA



### COVID 19

#### Como Proteger a si e aos outros :

Lave as Mãos Frequentemente com água e sabão

Use Máscara

Use Álcool Gel

Sempre que tossir ou espirar, cubra a boca e o nariz.

Evite sair de casa, quando sair mantenha distanciamento recomendado pela OMS.

### *Dengue*

#### COMO PREVENIR

- \*Não acumule pneus velhos.
- \*Mantenha garrafas vazias com o gargalo virado para baixo.
- \*Latas de lixo devem ficar sempre bem fechadas, evite acumular entulhos e restos de obra.
- \*Mantenha calhas, canos e ralos desentupidos.
- \*Trate a água de piscinas com cloro e limpe uma vez por semana. Se não estiver em uso, mantenha a piscina coberta.
- \*Troque diariamente a água do bebedouro de animais domésticos e faça, pelo menos uma limpeza semanalmente.
- \*Coloque areia nos cacos de vidros dos muros.
- \*Feche caixas d'água, tonéis, barris e latões.
- \*Troque a cada três dias a água dos pratos de vasos de plantas. Escove bem, para remover possíveis ovos de mosquito, e encha o prato com areia, depois, continue a regar as plantas normalmente, retire também a água acumulada das folhas.