

>> Anexo 1 - Termo de Referência <<

| Tipo de Atividade | Título da Atividade | Objetivo | Resumo dos conteúdos |
|--------------------------|---|--|---|
| 1- Oficina | Técnicas Básicas de Manicure e Pedicure | Geração de renda | Realizar embelezamento de mãos e pés, aplicando técnicas básicas de manicure e pedicure e biossegurança. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 2- Curso | Cabeleireiro | Geração de renda | Aplicar Técnicas de Corte, Coloração e Penteados. |
| 3- Oficina | Cupcakes | Geração de renda e/ou fortalecimento de vínculos | Aplicação de receitas de pelo menos quatro tipos de cupcake; técnicas de venda, cálculo do preço de venda e embalagem; decoração de cupcakes. Se a equipe do CRAS optar pelo objetivo de fortalecimento de vínculos, sugerimos que mães e filhas produzam as receitas juntas. Indica-se a organização de degustação ao final do curso. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 4- Oficina | Customização de roupas e acessórios | Geração de renda e/ou fortalecimento de vínculos | Tipo de customização para cada peça, aplicação de spikes, lantejoulas e outras pedrarias; <i>patch appliqué</i> em peças do vestuário; transformação de peças em outras; aplicação de rendas, estilo e moda aplicadas à customização de roupas e acessórios. Organização de desfile ao final do curso. Se a equipe do CRAS optar pelo objetivo de fortalecimento de vínculos, sugerimos que mães e filhas produzam as peças juntas. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 5- Curso | Produção de Acolchoados e almofadas manuais | Geração de renda | Tipos de tecidos e enchimentos adequados à produção de acolchoados e almofadas manuais; modelos de almofadas; acabamentos de almofadas; tipos de acolchoados: bebê, infantil, solteiro, casal; tipos de acabamentos em acolchoados manuais; produção do enchimento de acolchoados (como aproveitar cobertores e edredons usados); decoração de almofadas e acolchoados manuais; cálculo do preço de venda; estratégias de venda; técnicas de embalagem das peças produzidas. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 6- Oficina | Mandalas artesanais e Pinturas em Tela | Geração de renda | Diferenciação dos materiais e tipos de matéria prima; Confecção de mandalas utilizando tinta, pedrarias, espelhos, arranjos, biscuit, etc; Pintura acrílica em tela (flores, paisagem, frutas, etc). As telas utilizadas nas mandalas e nas pinturas serão nos tamanhos 50x70 e 40x60. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |

>> Anexo 1 - Termo de Referência <<

| | | | |
|-------------|---|------------------|--|
| 7- Oficina | Confecção de arranjos e criação de guirlandas diversas de porta | Geração de renda | Diferenciação dos materiais e tipos de matéria prima; Confecção de arranjos e criação de guirlandas de porta utilizando pedrarias, fuxico, biscuit, etc; Confecção de arranjos em miniaturas utilizando diversos materiais em miniatura como biscuit, pedrarias, flores, etc; Confecção de pesos de porta utilizando flores, materiais reciclados, tecidos, fuxico, biscuit, etc. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 8- Oficina | Commins-Auxiliar de garçom | Geração de renda | Postura e apresentação pessoal; Aparelhos e utensílios do restaurante; Serviços de Bebidas; Tipos de serviços de restaurante; Etiqueta profissional e etiqueta à mesa; Mise-en-place; Fechamento do serviço de restaurante. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 9- Oficina | Técnicas Básicas no Preparo de Pizza | Geração de renda | Manuseio e utilização dos utensílios de cozinha, de acordo com os procedimentos de boas práticas; Produções básicas de massas para pizzas, de acordo com as fichas técnicas. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 10- Oficina | Customização de cuias, porta joias, espelhos e porta-retratos com pedrarias | Geração de renda | Diferenciação dos materiais e tipos de matéria prima; Decoração e customização de cuias, porta joias, espelhos, porta-retratos com pedrarias (meia pérolas, strass, missangas, canutilhos, etc). Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |

OFICINAS E CURSOS VOLTADOS AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

| Tipo de Atividade | Título da Atividade | Objetivo | Resumo dos conteúdos |
|--------------------------|----------------------------|---|--|
| 1- Oficina | Grafite | Autoexpressão, autoconhecimento, obras produzidas poderão instrumentalizar as profissionais que acompanham os jovens. | História do graffiti art; Criação e produção de desenhos; Como desenvolver a linguagem e identidade no graffiti art; Quando, como e porque ele é usado; Início do graffiti art no Brasil; Estilos do graffiti art no Brasil (stencil, lambe lambe, bomber, wildstyle, persona e produções); Pioneiros no graffiti art; Materiais usados (caps, spray, tintas à base d'água, esmalte sintético e óleo); Desenvolvimento de personagens e Aplicação dos desenhos. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 2- Oficina | MDF | Autoconhecimento, autoestima, interação em grupo. Também é possível trabalhar o enfoque de geração de renda. | Pinturas, decopagem e colagem em caixas, bandejas, cachepot de MDF. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |

>> Anexo 1 - Termo de Referência <<

| | | | |
|------------|------------------------|--|--|
| 3- Oficina | Produção de cupcakes | Trabalha organização, trabalho em equipe, raciocínio lógico, criatividade e alcance de resultados. | Higiene na manipulação de alimentos; identificação dos ingredientes, cálculo de quantidades; técnicas básicas de decoração de cupcakes; Cupcakes recheados; degustação de cupcakes ao final da oficina. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 4- Oficina | Produção de Bijuterias | Autoconhecimento, autoestima, interação em grupo. Também é possível trabalhar o enfoque de geração de renda. | Moda e estilo aplicadas à produção de bijuterias, tipos de materiais (pedrarias, sementes, entre outros), Tipos de bijuterias: pulseiras, colares, brincos, Combinações: a bijuteria certa para a ocasião certa, Encerramento com desfile ou mostra de fotos das alunas com as bijuterias que produziram. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |

OFICINAS E CURSOS VOLTADOS AO PÚBLICO IDOSO

| Tipo de Atividade | Título da Atividade | Objetivo | Resumo dos conteúdos |
|-------------------|---|---|--|
| 1- Oficina | Dança para a Melhor Idade | Fortalecimento de vínculos e inclusão social | Alongamento; Consciência corporal; Consciência rítmica; Consciência espacial; Ritmos; Gêneros da dança de Salão. Sugerimos uma apresentação no final da Oficina. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 2- Oficina | Técnicas básicas de Patchwork | Fortalecimento de vínculos, inclusão social e/ou geração de renda | Tipos de peças para aplicação da técnica de patchwork, tecidos mais adequados, tipos e estilos de desenhos, combinação de cores e estampas em patchwork. Sugerimos exposição das peças produzidas ao final do curso. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 3- Oficina | Pinturas em Tela | Geração de renda | Diferenciação dos materiais e tipos de matéria prima. Pintura acrílica em tela (flores, paisagem, frutas, etc). As telas utilizadas nas pinturas serão nos tamanhos 50x70 e 40x60. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |
| 4- Oficina | Téc. Básicas de Automaquiagem para a Maturidade | Autoconhecimento, autoestima, interação em grupo. | Diferenciação de tipos de pele; Tratamento básico de limpeza da pele; Preparação da pele; Tratamentos básicos para a pele madura; Técnicas básicas de aplicação de corretivos, base, blush, lápis, máscara para cílios, delineador, batom e sombra em peles maduras; Redefinição de contorno facial; Camuflagem de sinais e imperfeições; Técnicas de correção de bolsas; Redefinição da linha natural de lábios; Fixação da maquiagem; Técnicas para remoção da maquiagem. Material de qualidade fornecido pela contratada para todos os alunos do início ao fim do curso com certificação aprovada pelo MEC. |